

Guatemala, 30 de diciembre del 2,016

Doctor.  
Erick Roberto Sosa Aldana.  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho.

Estimado Viceministro:

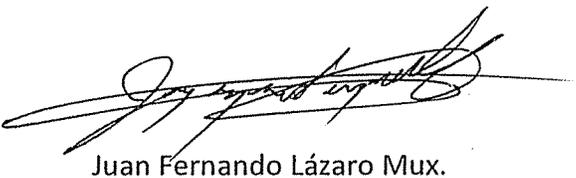
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por **Servicios Técnico Profesionales** Numero 435-2016, aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 25-2016 correspondiente al mes de diciembre del 2016, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B número 00103.

Actividades Realizadas:

1. Se realizó el campeonato por categorías en curso de vacaciones 2016
2. Se trabajó introducción y técnicas básicas de tenis de mesa en el curso de vacaciones 2016
3. Se trabajaron técnicas de coordinación, técnica especializada y ejercicios del abc en tenis de mesa para el curso de vacaciones
4. Se realizaron actividades recreativas, como juegos, rallys, caminata en el sendero, en el curso de vacaciones de tenis de mesa 2016
5. Se mejoró la coordinación, técnica de desplazamiento, movimientos de reacción, resistencia y flexibilidad con alumnos avanzados
6. Se realizan encuentros amistosos de tenis de mesa una vez x semana

Resultados obtenidos:

1. Se realizó con éxito el campeonato por categorías en la cual las categorías fueron, pre infantil, infantil y juvenil. Se realizó premiación a los 3 primeros lugares de cada categoría.
2. Se realizaron trabajos y ejercicios para la introducción a la disciplina de tenis de mesa en el curso de vacaciones
3. Se logra trabajar con niños capacidades básicas como el mejoramiento de la coordinación, velocidad, flexibilidad, así como la técnica básica de diferentes tipos de golpes en tenis de mesa.
4. Con alumnos del curso de vacaciones de tenis de mesa se coordinaron actividades recreativas en los alrededores del parque como juegos dinámicos, rallys, caminatas, etc.
5. Se trabajó el mejoramiento de técnica de golpes en tenis de mesa, así como la coordinación, reacción, resistencia y flexibilidad con alumnos de mayor profesionalismo.
6. Con el fin de motivar y promover el deporte a los alumnos del curso de vacaciones se realizan encuentros amistosos con niños y jóvenes.



Juan Fernando Lázaro Mux.



Vo.Bo. Neysi Irujo Botanegra Bocanegra  
ADMINISTRADORA a.i.  
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación

## INFORME FINAL

Guatemala, 30 de diciembre del 2,016

Doctor.  
Erick Roberto Sosa Aldana.  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho.

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe final de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 435-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2016 correspondiente al periodo del 04 de enero al 31 de diciembre del presente año.

### ACTIVIDADES REALIZADAS:

#### ENERO 2016

1. Se realiza la planificación, la programación de actividades y calendarización de eventos en la disciplina de tenis de mesa en el parque Erick Barrondo.
2. Se inaugura la academia escolar y permanente y con ello dan inicio las actividades en esta disciplina.
3. Se coordina el equipo deportivo, implementos, materiales, espacio, horarios para el buen funcionamiento de esta disciplina.
4. Se brinda pláticas deportivas e inductivas a centros escolares, instituciones y público en general.
5. Se realiza pruebas de aptitud, fuerza, coordinación, velocidad, resistencia a usuarios de academia permanente. .

#### FEBRERO 2016

1. Se les brinda mantenimiento a las mesas de pin pon
2. Se planifican actividades deportivas y recreativas con alumnos de horario matutino y vespertino
3. Se brindan pláticas inductivas y deportivas a centros escolares e instituciones
4. Se trabaja en la técnica básica para el tenis de mesa con alumnos de academia permanente

## MARZO 2016

1. se realizan pruebas de aptitudes físicas y especializadas al tenis de mesa.
2. Se brinda pláticas y clínicas deportivas a alumnos de colegios públicos y privados.
3. se convoca al público en general a participar en el primer abierto de tenis de mesa en el parque Erick Barrondo
4. se realiza el segundo campeonato interno en horario de academia

## ABRIL 2016

1. se inicia el aprendizaje de los golpes de chop, y boleo simple con drive y back con alumnos permanentes en la academia de tenis de mesa
2. Se realizaron pruebas físicas a niños en edades de 8 a 12 años
3. Se realizó el primer festival deportivo en el parque Erick Barrondo.
4. Se realizó segundo campeonato abierto de tenis de mesa en el parque Erick Barrondo

## MAYO 2016

1. Se trabajó coordinación, reacción, reflejos, velocidad, y técnicas básicas específicamente para la disciplina de tenis de mesa
2. Se realizaron Rankings de competencia dentro del horario de academia.
3. Se brinda pláticas deportivas e inductivas a centros escolares, instituciones y público en general.
4. Se realizaron actividades en áreas verdes del parque como Rallys, días de campamento, juegos. Etc.

## JUNIO 2016

1. Se trabajó el perfeccionamiento de diferentes técnicas como, la técnica de top spin , y la técnica del back spin
2. Con alumnos de academia permanente se realizan complejas rutinas en la cual deben de utilizar su coordinación, reflejos, velocidad a la reacción, técnica de golpes, desplazamientos entre otros.
3. Se lleva a cabo el campeonato de tenis de mesa en honor al día del padre, en la cual padres e hijos pueden participar
4. Se realiza exhibición de tenis de mesa con seleccionados nacionales juveniles de tenis de mesa

## **JULIO 2016**

1. Campeonato por categorías en horario de academia. Con las categorías: principiantes, intermedios y avanzados
2. Coordinación del ranking de tenis de mesa.
3. Se realizan actividades en las áreas verdes del parque con alumnos de edades comprendidas entre los 7 y 17 años.
4. Alumnos de la academia permanente participan en el campeonato regional organizado por la dirección general de educación física ( DIGEF) en las instalaciones de la federación de tenis de mesa.

## **AGOSTO 2016**

1. Se trabajaron ejercicios para el perfeccionamiento de coordinación, técnica de desplazamiento, movimientos de reacción, resistencia y flexibilidad, todo acorde a la disciplina del tenis de mesa.
2. Con usuarios avanzados de realizaron complejas rutinas de ejercicios acorde a su nivel de profesionalismo, entre ellas se trabajó el top spin, back spin, ejercicios con multibolas, contraataque, y levantamiento de bolas con chop.
3. Se brinda pláticas deportivas, inductivas a centros escolares, instituciones y público en general
4. En horario de academia se realizan los rankings semanales
5. Se realiza el segundo campeonato por categorías

## **SEPTIEMBRE 2016**

1. Se trabajó técnica de top spin y back spin
2. Se realizaron ejercicios con multibolas.
3. Se trabajaron ejercicios para el perfeccionamiento de coordinación, técnica de desplazamiento, movimientos de reacción, resistencia y flexibilidad, todo acorde a la disciplina del tenis de mesa.
4. Se brinda pláticas deportivas, inductivas a centros escolares, instituciones y público en general
5. En horario de academia se realizan los rankings semanales
6. Se apoyó en las distintas actividades realizadas por las fiestas patrias

## OCTUBRE 2016

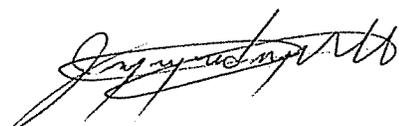
1. Se perfecciono técnicas de ataque como el flip y el top spin
2. Se realizaron ejercicios de ataque y desplazamiento con multibolas.
3. Se mejoró la coordinación, técnica de desplazamiento, movimientos de reacción, resistencia y flexibilidad.
4. Se realizan inscripciones para el curso de vacaciones 2016
5. En horario de academia se realizan los rankings semanales
6. se coordina material deportivo, horarios, categorías y se inaugura el curso de vacaciones 2016

## NOVIEMBRE 2016

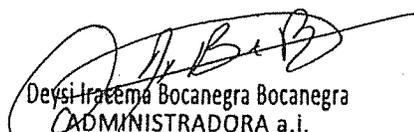
1. Se realiza inventario de implementación y Se solicita material específico para la práctica del tenis de mesa en el curso de vacaciones 2016.
2. Se coordina la inscripción de niños, jóvenes y adultos para curso de vacaciones
3. Se coordina actividades recreativas, deportivas, rallys, etc. en las instalaciones del parque Barrondo .
4. Se realizan pruebas de aptitudes deportivas a alumnos del curso de vacaciones
5. Se realizan campeonatos, rankings, y torneo clausura en el curso de vacaciones 2015

## DICIEMBRE 2016

1. Se realiza el campeonato clausura del curso de vacaciones en la disciplina tenis de mesa.
2. Se logra incluir a niños y jóvenes de fundaciones públicas y privadas a la academia de tenis de mesa.
3. Campeonato clausura del curso de vacaciones en tenis de mesa.
4. Se llevaron a cabo 2 exhibiciones con atletas de selección nacional, 2 presentaciones en nuestro parque así como en distintos lugares.
5. Actividades recreativas y dinámicas en las áreas verdes del parque.
6. Se realizaron competencias tanto escolares, familiares como en academia permanente, en la cual participaron niños, jóvenes, adultos, Con el fin de seguir promocionando y promoviendo la academia de tenis de mesa haciendo deporte y recreación sanamente
7. Pruebas cardiovasculares, de coordinación, de reacción, de fuerza, de velocidad, y específicas hacia el tenis de mesa.
8. Clausura del curso de vacaciones 2016



Juan Fernando Lázaro Mux



Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra  
ADMINISTRADORA a.i.  
Vo.Bo. Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación

## Informe Final de Resultados

Guatemala, 30 de diciembre del 2016

Doctor.

Erick Roberto Sosa Aldana.

Viceministro del Deporte y la Recreación

**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**

Su Despacho.

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe final de resultados, conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 435-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2016 correspondiente al periodo del 04 de enero al 31 de diciembre del presente año.

### RESULTADOS OBTENIDOS:

#### ENERO 2016

1. Se logró realizar la planificación, programación y calendario de actividades que se seguirán durante el proceso de aprendizaje para usuarios tanto en academia permanente como para público en general.
2. Se logró la inauguración de la academia de tenis de mesa, en la cual se beneficiaron niños, jóvenes y adultos para el proceso de aprendizaje.
3. Se coordinó material de apoyo deportivo en conjunto con administradores y coordinadores para la práctica del tenis de mesa.
4. Se beneficiaron a más de 225 jóvenes de centros educativos públicos y privados con pláticas inductivas y deportivas en el parque Erick Barrondo.
5. Con el fin de llevar un control deportivo y tablas de estadísticas del avance o deficiencias se llevó a cabo pruebas específicas, para un mejor control con usuarios de academia permanente

#### FERBRERO 2016

1. Con el apoyo de administración se logró reparar mesas de pin pon, en la cual ayudara en la correcta práctica de este deporte
2. Aparte del entrenamiento cotidiano se logró realizar actividades recreativas, como juegos, caminata en sendero, rallys con niños y jóvenes como parte de una sana recreación
3. Varios colegios e instituciones se beneficiaron al recibir inducciones deportivas, así como también al tenis de mesa como parte del programa academias permanentes en el ministerio de cultura y deportes
4. se logró infundir parte del conocimiento básico sobre la técnica, reglamentación, movimientos y desplazamientos en el tenis de mesa.

## MARZO 2016

1. Se logró obtener resultados físicos en resistencia, velocidad, fuerza, coordinación y habilidades específicas del tenis de mesa a niños jóvenes y adultos en horario de academia.
2. Se logró la inducción hacia el deporte, específicamente al tenis de mesa a más de 200 alumnos de diferentes colegios públicos y privados.
3. Se logró promocionar la competencia amistosa para el público en general a participar en los abiertos de tenis de mesa en el parque Barrondo
4. Con el fin de motivar e incentivar a alumnos de academia, se logró realizar ranking general en horario de academia.

## ABRIL 2016

1. Con alumnos de academia permanente se enseñó nuevos golpes como la técnica de boleo simple utilizando el drive y el back así como también la técnica de chop corto.
2. Con el fin de llevar un control deportivo y tablas de estadísticas del avance o deficiencias se llevó a cabo pruebas específicas, para un mejor control con usuarios de academia permanente..
3. Se logró realizar el primer festival deportivo, en la cual niños y jóvenes resultando beneficiados al conocer, practicar e interactuar en las distintas disciplinas que ofrece el Ministerio de Cultura y Deporte.
4. Se realizó un campeonato de tenis de mesa abierto a todo público, en la cual se logra motivar a los alumnos de la academia a seguir practicando este deporte y a superarse día a día

## MAYO 2016

1. Con niños de academia se logró el perfeccionamiento de sus habilidades de motricidad en todos los aspectos, como fluidez en su coordinación, reflejos, velocidad, la correcta técnica de golpes simples de tenis de mesa, así como también su resistencia física.
2. Cada viernes se realizó el ranking, en donde los alumnos demuestran sus capacidades aprendidas durante la semana y se ponen a prueba en este sistema de competencia amistosa.
3. Se organizaron pláticas inductivas hacia el deporte y hacia la academia de tenis de mesa a niños jóvenes de instituciones como casas hogares, iglesias y fundaciones.
4. Se realizaron distintas actividades como rallies, juegos, días de campamento con alumnos de la jordana diurna en la cual se pretende que los alumnos se diviertan y distraigan sanamente.

## **JUNIO 2016**

1. Se logró un avance con alumnos de academia permanente en la cual demostraron sus capacidades al realizar complejas rutinas de ejercicios, entre ellas podemos mencionar repetición de golpes con top spin utilizando el drive y back combinados
2. Se logró el aprendizaje de ejercicios complejos en alumnos permanentes en la cual necesitan poner al máximo su velocidad, resistencia, coordinación y técnica antes diferentes circunstancias en una partida.
3. Se logró realizar el campeonato de tenis de mesa para padres e hijos, en la cual tuvo como fin celebrar el día del padre en un ambiente sano y deportivo.
4. Se realizó la exhibición de tenis de mesa con atletas seleccionados nacionales juveniles en el cual más de 160 niños y jóvenes presenciaron dicho evento

## **JULIO 2016**

1. Se logró organizar el campeonato por categoría, en la cual las categorías fueron: principiantes. Intermedios y avanzados, en el campeonato participaron más de 135 atletas en la cual demostraron sus habilidades en 3 días de competencias.
2. Se realizó el campeonato para determinar las posiciones que ocupa cada usuario en horario de academia.
3. Se logró realizar actividades extradeportivas en las áreas verdes del parque Erick Barrondo, en el cual participaron más de 175 niños y niñas en edades comprendidas entre los 7 y 17 años.
4. Se logró la clasificación de 2 niños a participar en los juegos nacionales escolares, en la cual se ganaron ese derecho al ganar el primer y segundo lugar en los juegos escolares metropolitanos.

## **AGOSTO 2016**

1. Se logró un avance considerable en la condición física de los usuarios activos en esta disciplina, se logra una mejoría en su coordinación, velocidad, flexibilidad y técnica, ya que estas capacidades son fundamentales para la especialización de este deporte. .
2. Con usuarios avanzados se mejoró el desarrollo de sus capacidades en todos los aspectos, desde su técnica hasta el manejo de sus emociones en competencias federadas competitivas.
3. Se organizaron pláticas inductivas hacia el deporte y hacia la academia de tenis de mesa a niños y jóvenes de colegios e instituciones como casas hogares, iglesias y fundaciones.
4. Se siguieron llevando a cabo los rankings de competencia con alumnos de academia permanente con el fin de motivar y evaluar lo aprendido durante la semana.
5. Con el apoyo de coordinación deportiva y administración se realizó el segundo campeonato por categorías, lo cual pretende ser una nueva alternativa para personas principiantes, intermedias y avanzadas poder demostrar sus habilidades en un nuevo ambiente.

## SEPTIEMBRE 2016

1. Con alumnos avanzados de horario de academia se trabajó el perfeccionamiento del golpe de top spin
2. Los alumnos adquirieron el mejoramiento de sus golpes utilizando el método de multibolas en la cual mejoro su técnica y resistencia.
3. Se logró un avance considerable en la condición física de los usuarios activos en esta disciplina, se logró una mejoría en su coordinación, velocidad, flexibilidad y técnica, ya que estas capacidades son fundamentales para la especialización de este deporte. .
4. Se organizaron pláticas inductivas hacia el deporte y hacia la academia de tenis de mesa a niños y jóvenes de colegios e instituciones como casas hogares, iglesias y fundaciones.
5. Se siguieron promoviendo los rankings de competencia con alumnos de academia permanente con el fin de motivar y evaluar lo aprendido durante la semana.
6. Se realizaron distintas actividades deportivas conmemorando el mes de nuestra patria

## OCTUBRE 2016

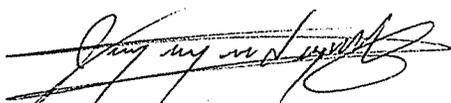
1. Con alumnos avanzados de horario de academia se trabajó el perfeccionamiento del golpe fe flip y top spin.
2. Los alumnos adquirieron el mejoramiento de sus golpes utilizando el método de multibolas en la cual mejoro su ataque y velocidad en piernas.
3. Se logró un avance considerable en la condición física de los usuarios activos en esta disciplina, se logró una mejoría en su coordinación, velocidad, flexibilidad y técnica, ya que estas capacidades son fundamentales para la especialización de este deporte. .
4. Se apoyó en las inscripciones abiertas al público en general, para el curso de vacaciones 2016.
5. Se siguen llevando a cabo los rankings de competencia con alumnos de academia permanente con el fin de motivar y evaluar lo aprendido durante la semana.
6. Con apoyo de coordinación deportiva y administración se trabajó en la coordinación de material específico para el curso de vacaciones así como se coordinaron los horarios y categorías a impartir, con esto se realizó la inauguración del curso de vacaciones 2016

## NOVIEMBRE 2016

1. Se logró dar mantenimiento a 6 mesas deportivas, se recibió material de apoyo por lo que se benefició a más de 160 niños, jóvenes y adultos con la implementación adecuada para la práctica del tenis de mesa.
2. Se coordinó los horarios de entreno para cada niño, joven y adulto, en tenis de mesa para el curso de vacaciones 2016.
3. se beneficiaron a 125 niños con actividades recreativas y rallys en los alrededores del parque, también se beneficiaron a 45 jóvenes con actividades deportivas en los alrededores del parque.
4. Se realizaron pruebas específicas del tenis de mesa para llevar un control del avance por semana de cada alumno de la academia de tenis de mesa.
5. Se beneficiaron a más de 185 niños, jóvenes y adultos con competencias amistosas y motivaciones y en la cual finalizó con el campeonato clausura de tenis de mesa

## DICIEMBRE 2016

1. Se realizó el campeonato clausura del curso de vacaciones en tenis de mesa, con ello se beneficiaron a más de 160 niños y jóvenes en la cual demostraron lo aprendido durante el curso de vacaciones.
2. Se incluyó a personas de casa hogar como la fundación remar y hospicio san José, en el cual se beneficiaron a más de 80 niños y jóvenes con la práctica de este deporte.
3. Se realizaron competencias motivacionales, familiares así como también competitivas en academia permanente, en la cual participaron niños, jóvenes, adultos, Con el fin de seguir promocionando y promoviendo la academia de tenis de mesa haciendo deporte y recreación sanamente.
4. Se llevó a cabo 2 exhibiciones con atletas de selección nacional, 2 presentaciones en nuestro parque.
5. Se logra incentivar a más de 185 niños y jóvenes a recrearse sanamente en áreas verdes con juegos, dinámicas, rallys, en los alrededores del parque Barrondo.
6. Se realizaron 2 campeonatos abiertos, con el fin de motivar a niños, jóvenes y padres de familia a recrearse sanamente.
7. Se logró avaluar a cada usuario de la academia de tenis de mesa con tablas porcentuales de sus avances obtenidos durante su periodo de entrenamiento, y fue un éxito al constatar que todos tuvieron una avance significativo
8. De por finalizo con éxito el curso de vacaciones de tenis de mesa 2016

  
Juan Fernando Lázaro mux

  
Vo.Bo Deysl Tracema Bocanegra Bocanegra  
ADMINISTRADORA a.i.  
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación